

社交處方籤

根據世界衛生組織估計，失智症的罹患率 3 秒鐘新增一名患者；我國 65 歲以上老人，每 12 人中就有一位失智症。家庭中有失智症者對於家庭成員的工作、生活等都有很大的衝擊。

失智症是一種緩慢進程的疾病，除了給予藥物延緩病程外，「社交處方籤」是現在許多國家努力推行的非藥物治療方法。一般說到協助失智症者安排活動，通常想到的就是社區關懷據點、失智據點、日間照顧中心等活動或場所，然而失智症者除了使用藥物及參加上述場所的活動外，由英國提出的「社交處方籤」發現參與藝術可以增進正向的社交行為。

你能想像到醫院門診看病，拿到的處方籤是博物館的門票嗎？臺北市立聯合醫院失智中心暨和平婦幼院區神經內科主任劉建良，試行替失智病友開立「社交處方籤」，讓原本就存在社區的藝術、運動、音樂、舞蹈及大自然等活動，帶入到失智症者的生活中，將失智症者當成一般人對待，達到「去標籤化」。

劉建良醫師與臺灣博物館合作開立的「博物館處方籤」反饋分享中，提到一位 70 多歲輕度失智症阿公，原本木訥寡言，在家屬及志工的帶領下參觀博物館後，竟會主動與人互動，並表達要參加更多的活動。

社交處方籤除上所述之參觀博物館處方籤外，現在更發展出音樂會處方籤、大自然處方籤、藝術處方籤(禪繞畫、粉彩、著色本等)、創意生活處方籤、古蹟建築處方籤、運動處方籤、古早味美食處方籤等包羅萬象。藉由社區中

的資源幫助失智症者及家庭照顧者走出家庭，延緩退化與減輕照顧負荷。

資料來源:

1.臺灣醫療保健新聞網

2.安可人生雜誌第二十期-社交處方籤



20220205 歸真