

糖尿病周邊神經病變

文:糖尿病衛教師 鄭惠文

糖尿病是引起周邊神經病變最常見的原因，因初期症狀並不明顯，甚至有些患者沒有症狀，因而容易被忽略。臨床上常發現病人四肢末梢傷口久久不癒時，往往都已造成不可逆的嚴重併發症，因此在糖尿病照護時，即應定期追蹤周邊神經病變的問題，才能減少合併症的發生。

何謂「糖尿病周邊神經病變」？

糖尿病病人的神經若長時間受到高濃度血糖持續破壞後，受損的神經細胞會傳遞不正常的神經訊息，因而出現麻木感、疼痛、感覺遲鈍及感覺異常的情形。

「糖尿病周邊神經病變」的常見症狀？

1. 對冷、熱的感覺降低
2. 四肢有痠麻、燒灼感、觸電感或刺痛感
3. 腳部的感覺變得遲鈍
4. 腳發麻或有蟲在皮膚上爬的感覺
5. 手部或腳部出現類似「戴手套」或「穿襪子」的感覺

如何檢查「糖尿病周邊神經病變」？

每年定期配合衛教人員進行足部檢查，檢查內容為：1.壓力感覺：用單股尼龍纖維輕刺皮膚，評估個案感覺。2.震動感覺：用音叉放於腳趾關節處，測試個案對震動的感覺。若病人感覺異常，將予以轉介神經內科做進一步診斷與治療。

如何治療「糖尿病周邊神經病變」？

治療糖尿病周邊神經病變，最重要的是積極的血糖控制及足部照護，其次可藉由專業醫師建議用藥、運動及物理治療來改善不適之症狀。

綜合上述得知，血糖控制不佳病人易罹患糖尿病周邊神經病變，因而良好的血糖控制可有效預防神經病變之發生，倘若已出現病變症狀時，則應立即告知專業醫護人員，以利協助個案早期診斷、早期治療，預防嚴重併發症之發生。