

導尿管留置病人注意事項

1. 每日需確實使用肥皂或沐浴乳及清水清洗陰部，以維持尿道口之清潔和乾燥。若大小便染污尿道口及管路時，宜增加清洗次數。
2. 固定尿管可用紙膠固定成井字型，女性固定在大腿、男性固定在下腹部，勿固定過緊宜有一段緩衝，建議固定部位需輪替，防止長期黏貼或導管壓迫，造成皮膚損傷。
3. 留置導尿管為插管到病患膀胱，以水球固定於膀胱內，每天應確實清潔避免感染。
4. 為了避免感染及尿管阻塞.請務必給病患多喝水，每天至少2000-3000cc 以上。
5. 可多攝取維他命 C 食物及蔓越莓預防感染。
6. 尿袋應需保持低於膀胱位置，保持平直不可扭曲，避免尿液逆向回流至膀胱導致感染，可不定時擠壓尿管避免阻塞。
7. 尿袋中蓄尿 2/3 滿時即要倒尿，下床活動時可先倒尿完再將尿袋綁於小腿上，導尿管有水球固定不必擔心脫落，勿讓接頭接觸地面避免感染。
8. 應隨時觀察尿量，顏色及是否尿管阻塞及膀胱脹等，若出現尿管阻塞、尿量減少等不適症狀時，宜返院治療。