

口服雙磷酸鹽類藥物 用藥指導

李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院
藥劑科 關心您



藥物諮詢專線：04-26862288轉3117
李綜合醫療社團法人大甲李綜合醫院

商品名：Binosto® Effervescent Tablets

中文名：骨密妥發泡錠

成分：Alendronate 70mg

商品名：REOSTEO® 150mg

中文名：瑞骨卓膜衣錠

成分：Risedronate 70mg

為什麼服用？

口服雙磷酸鹽類藥物用於治療男性及停經婦女之骨質疏鬆症以避免骨折的發生。

如何正確服用藥物？

- 請遵照醫師指示服用藥物。
- Binosto®每週使用一次
- REOSTEO®每月使用一次
- Binosto®及 REOSTEO®必須於每天食用第一份食物、飲料、其他藥物至少半小時之前(能比半小時較長更好)服用。
- Binosto®發泡錠以半杯常溫飲用水(約120毫升)溶解，發泡停止後靜待5分鐘，然後攪拌約10秒後使用。
- REOSTEO®以一杯白開水服用。飲料(包括礦泉水)、食物及一些藥物可能會降低本藥的吸收。
- 為了促使藥物抵達胃部，並減少對食道部位的刺激，需於早晨起床後以一整杯白開水伴服，且不可咀嚼或吸吮藥錠，而服藥

後至少需維持上半身直立30分鐘，一直到吃過當天第一份食物之後才可躺下。

- 不可在睡前或未起床前服用，因為，這可能增加食道部位發生不良反應的危險性。

忘記服用怎麼辦？

如果服藥方式為每週一次或每月一次，忘記服藥時，應在想起來後的早晨服用一粒錠劑。但同一天內不可服用兩粒錠劑，必須根據原先排定的日期，回復到每星周或每月一次，每次一錠的用法。

可以和其他藥物一起服用嗎？

- 用藥期間，如果要服用其他藥品(包括非處方用藥、維他命、健康食品、中草藥、疫苗、預防針等)，應先諮詢醫師或是藥師。
- 若同時服用鈣補充劑、制酸劑(胃藥、胃乳)及其他口服製劑時，可能會影響藥物的吸收，因此，必須等服用 Binosto®或 REOSTEO®至少半小時之後，再服用其他口服藥物。

副作用是什麼？

- 本衛教單張中所提到之副作用，僅為研究報告中之部分案例，不一定會發生，如果有任何疑問可以主動與醫師或藥師討論。
- 如果有下列副作用請立刻通知醫生：過敏反應(皮膚搔癢、蕁麻疹、臉、手、嘴、

喉嚨腫脹或刺痛、胸悶、呼吸困難)、吞嚥困難、嚥痛、後胸疼痛、心口灼熱、不明原因或嚴重的胃痛。

- 如果有以下情形在服藥後一段時間會自行消失，若有持續發生或惡化，請告知醫師：骨頭、肌肉或關節疼痛、輕微噁心、腹瀉或便秘。

藥品如何保存？

- 請連同藥袋或是原包裝儲存於密閉容器內，於室溫、乾燥處避光保存；並避免置放於孩童可以取得的場所。

服藥注意事項？

- 少數人使用此藥可能會發生顎骨問題，請注意口腔衛生，並定期看牙醫，若有假牙不合適，或執行某些牙科治療(如拔牙，牙科手術)前，請先告知醫師您正在服用 Binosto®。
- 若您有吞嚥困難、食道、胃部、腎臟相關疾病、低血鈣病史或無法站立或坐直至少30分鐘，請告知您的醫師。
- 勿將藥品分贈他人使用。