

口腔護理指導

104.08 修



一、目的：

1. 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
2. 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
3. 增加口腔的舒適及美觀。
4. 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
5. 減少異味，防止惡臭。
6. 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

二、準備用物：*軟毛牙刷

- *毛巾
- *小臉盆
- *凡士林或護脣膏

三、操作步驟：

(一)洗手。

(二)操作步驟：

1. 協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
2. 鋪毛巾於病人領下及胸前枕上。
3. 使病人頭側向照顧者。
4. 置小臉盆貼近病人下領面頰，以承接病人吐出之漱口水。
5. 以牙刷清潔舌頭，並清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間。
6. 清潔口腔周圍及潤唇。
7. 以凡士林或護脣膏擦拭雙唇，預防乾裂。