

## 口腔護理指導

104.08 修



### 一、目的：

1. 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
2. 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
3. 增加口腔的舒適及美觀。
4. 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
5. 減少異味，防止惡臭。
6. 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

### 二、準備用物：\*軟毛牙刷

\*毛巾

\*小臉盆

\*凡士林或護脣膏

### 三、操作步驟：

(一)洗手。

(二)操作步驟：

1. 協助病人採坐臥姿或半坐臥姿。
2. 鋪毛巾於病人領下及胸前枕上。
3. 使病人頭側向照顧者。
4. 置小臉盆貼近病人下頷面頰，以承接病人吐出之漱口水。
5. 以牙刷清潔舌頭，並清潔口腔粘膜，尤其頰部與牙齒之間。
6. 清潔口腔周圍及潤唇。
7. 以凡士林或護脣膏擦拭雙唇，預防乾裂。

李綜合醫療社團法人附設苑裡居家護理所

上班時間週一至週五 8:00-17:30

專線:(037)855656

辦公室:(037)862387 轉 1307

手機:0975-359694、0975-352667

夜間及假日緊急就醫請撥打(037)862387 或 1119 叫救護車