

## 留置導尿管之照護



### 一、目的：

留置導尿管是因病患無法自行排尿，為維持尿路通暢，預防尿道上行性感染而給的處置。

### 二、準備用物

1. 優碘溶液----- 1 瓶
2. 無菌生理食鹽水溶液----- 1 瓶
3. 無菌棉棒-----1 包
4. 紙膠-----1 卷

### 三、消毒的方法

1. 洗手
2. 於病患洗完澡或會陰清洗完畢，男性注意要將包皮往後拉，徹底清潔皺褶處。
3. 輕輕拉出尿管約 1cm, 將沾優碘棉棒由尿道口的方向往外擦約 10cm(勿來回擦以避免感染)，消毒好再用生理食鹽水同方向消毒，再將尿管往內推 1cm
5. 用紙膠固定尿管：※男：下腹部      ※女：大腿內部。

### 四、注意事項

1. 當分泌較多時，應增加消毒次數以保持清潔及舒適。
2. 倒尿時尿管不要拿高過膀胱。
3. 至少每八小時或尿袋半滿時予排空。
4. 尿袋高度不可高於膀胱，不可置於地面。
5. 增加水份的補充使尿量每天維持在 1500c.c 以上。
6. 避免尿管受壓、扭曲、拉扯以維持尿管通暢。
7. 尿管應保持密閉系統以免感染。
8. 觀察尿液顏色、量、性質。