

留置導尿管之照護



一、目的：

留置導尿管是因病患無法自行排尿，為維持尿路通暢，預防尿道上行性感染而給的處置。

二、準備用物

1. 優碘溶液----- 1 瓶
2. 無菌生理食鹽水溶液----- 1 瓶
3. 無菌棉棒-----1 包
4. 紙膠-----1 卷

三、消毒的方法

1. 洗手
2. 於病患洗完澡或會陰清洗完畢，男性注意要將包皮往後拉，徹底清潔皺褶處。
3. 輕輕拉出尿管約 1cm, 將沾優碘棉棒由尿道口的方向往外擦約 10cm(勿來回擦以避免感染), 消毒好再用生理食鹽水同方向消毒，再將尿管往內推 1cm
5. 用紙膠固定尿管：※男：下腹部 ※女：大腿內部。

四、注意事項

1. 當分泌較多時,應增加消毒次數以保持清潔及舒適。
2. 倒尿時尿管不要拿高過膀胱。
3. 至少每八小時或尿袋半滿時予排空。
4. 尿袋高度不可高於膀胱,不可置於地面。
5. 增加水份的補充使尿量每天維持在 1500c.c 以上。
6. 避免尿管受壓、扭曲、拉扯以維持尿管通暢。
7. 尿管應保持密閉系統以免感染。
8. 觀察尿液顏色、量、性質。