

留置氣管套管之居家照顧須知



一、目的：

1. 保持呼吸道之通暢。
2. 預防傷口感染。

二、內管消毒：

步驟：

- 洗淨雙手。
- 注意病人若有痰時，應先抽痰。
- 打開內外管相連之扣絆，取出內管。
- 將內管浸泡於蒸餾水、清水或冷開水中以軟化分泌物，再用長棉棒清洗管內，清洗步驟如下：以清水沖淨→無菌蒸餾水沖淨→無菌紗布擦乾。
- 放回氣管內，扣上安全扣。

次數：每天至少一～二次，若痰多時，宜增加消毒次數。

氣切處傷口照顧：

- 移除髒的 Y 型紗布。
- 以生理食鹽水棉棒擦拭傷口。
- 後以優碘棉棒擦拭消毒。
- 再以生理食鹽水拭淨優碘。
- 選擇適合氣切口的 Y 型紗布敷蓋。
- 以紙膠布固定紗布。

三、抽痰技術：

用物準備：抽痰機、抽痰管、清水。

步驟：

- 洗手
- 抽痰前後需給予個案 100% 氧氣 1 分鐘，以防止低血氧。
- 打開抽痰機開關，測試抽痰機抽吸力。

- . 將無菌抽痰管封套打開。
- . 戴上消毒手套。
- . 將戴消毒手套的那隻手，以無菌技術取出抽痰管，不可碰觸其他用物，以免染汙抽痰管。
- . 將抽痰管與抽痰機之管子連接。
- . 以輕柔動作插入適當深度，此時不可壓住抽痰管的控制口。
- . 以未戴手套之手控制控制孔，以 360 度旋轉及間歇性（一按一放）抽吸方式往外抽，使各個方向的痰都能抽到。
- . 抽完氣切後，可使用此管抽吸鼻部或口中的分泌物。
- . 取出抽痰管後，抽取少量清水清潔抽痰管之口徑。
- . 將抽痰管及手套反摺後，一併丟棄。
- . 洗手。

四、注意事項：

1. 每次抽完痰，應更換痰管，勿重覆抽吸。
2. 抽吸壓力勿太強、防氣管粘膜損傷導致出血。
3. 無特殊情況、鐵製氣切內外管每兩週更換，塑膠製每月更換一次。
4. 抽痰順序：氣切 → 鼻子 → 口腔。