

自我注射指導

104.08 修



一、目的

需長期於家中自我注射之病患皆屬慢性病個案，如糖尿病，由此教導個案與案家如何會自我注射之技巧。

二、準備用物

* 空針

* 酒精棉

* 注射藥物（胰島素）

* 空瓶子（裝使用過針筒）

三、步驟

1. 請用肥皂洗手。
2. 檢查藥物有無過期，藥瓶放在兩掌間，來回滾動至完全均勻。
3. 以酒精棉片消毒瓶口。
4. 以胰島素專用注射針抽取和注射相同劑量的空氣。
5. 將空氣打入藥瓶內。
6. 將藥瓶倒轉過來抽藥，避免抽到空氣。
7. 抽藥過程中針筒內若有小氣泡，可彈至頂端推入藥瓶，再抽至所需注劑量處。
8. 抽好後蓋上蓋子平放，避免污染針頭，準備注射。

9. 選擇注射部位，避免一直注射同一部位，易造成組織萎縮，
若針頭須進某部位皮膚受損，可跳至下一位置。
10. 以酒精棉片消毒注射部位。
11. 瘦者以拇指及食指捏起注射部位，針頭以 45 度至 60 度插入
一般人可用拇指及食指繃緊皮膚，針頭以 90 度插入人體內才
可進入藥物。
12. 注射完以酒精棉片輕按 3-5 秒（勿揉）。

四、 使用過針筒之處理

使用過的針可放入空寶特瓶中收集，瓶子上標示尖銳物品，看
門診時帶回醫院處理。

五、 胰島素之保存方法

未開封的胰島素可放置冰箱下層，已開封的則放置陰涼處，避
免陽光直射保存期限一個月。