

安非他命相關聯疾患

甲基安非他命是台灣常見之濫用藥物之一，其臨床主要表現為急性中毒、戒斷、及依賴。安非他命中毒反應包含焦慮、易怒、多疑、心律不整、血壓不穩定、噁心嘔吐、呼吸抑制、癲癇、運動異常等，嚴重時會併發中風、急性腎衰竭、心肌梗塞，甚至昏迷、死亡。其治療並無特殊解毒劑，而以支持性療法為主，並密切監控及生命跡象以預防癲癇、中風、急性腎衰竭及心肌梗塞導致之併發症及死亡。

安非他命戒斷症狀在停用或減用後數小時內便會出現包含有失眠、胃口增加、激動、疲倦、以及惡夢。其治療仍以支持性治療為主，並預防此期間因憂鬱心情導致之自殺。戒斷症狀改善後，治療目標為協助個案不再使用安非他命，以治療依賴之行為模式。治療模式包含：衛教毒物對個案之負面影響，以提升個案戒癮動機；改變生活型態，建立健康與規律之生活習慣；心理治療以改善其處理情緒之因應技巧；辨識並避免再次使用之危險情境等。因安非他命依賴者常共病其他精神疾患，包括憂鬱症及其他物質濫用，故若共病上述情況，亦應給予治療，如投予抗憂鬱劑以改善憂鬱症。

參考資料一：Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders. 4th ed. 2000

參考資料二：Synopsis of Psychiatry 10th edition 2008