

思覺失調症

思覺失調症是一種表現思考、情緒、知覺障礙的腦部疾病，會有不合於現實的想法或意念進而影響生活功能(如，自我照顧、人際關係、因應能力、職業及社交等功能)造成受損的情形。疾病最常發生在青少年至成年期階段，有可能突然發作，也可能經過一段日子的醞釀才發作。病程必須超過六個月以上才能確定此診斷。思覺失調症並不是刺激或壓力造成的，也不是家庭失和、父母離異、離婚、分居等所引起的，從生物學的研究發現：主要致病原因與大腦中的神經傳導物質不平衡有關(如，多巴胺、血清促進素)。思覺失調症有家族傾向，親屬得病機率也比一般人高，但不論男女都有可能得到思覺失調症，而且機會差不多。思覺失調症的主要症狀包括幻覺，以幻聽最常見；被害妄想、關係妄想等其他妄想；思考流程障礙：如胡言亂語、言語片段或停頓、自創新字等。人際關係疏離、退縮；情感冷漠、缺乏情緒，或不一致的情緒表達或反應。症狀嚴重時可能會出現攻擊、破壞、自殺等不適當行為。

思覺失調症是可以治療的，早期治療可以避免疾病進一步惡化。治療方法包括抗精神病藥物治療、家庭治療、心理治療、職能治療、環境治療，及復健治療。急性期通常以藥物治療為主，並配合其他治療法。慢性期則以精神復健，強調技能訓練與再教育為主，但藥物仍須持續規則服用。

參考資料一：Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders. 4th ed. 2000

參考資料二：Synopsis of Psychiatry 10th edition 2008