

## 海洛因相關聯疾患

海洛因是台灣常見之非法濫用藥物之一，其臨床主要表現為急性中毒、戒斷、及依賴。中毒反應包含意識混亂、記憶力及注意力下降、言詞含糊、甚至呼吸抑制、昏迷、死亡等等。其急性中毒治療為靜脈注射解毒劑 Naloxone，並密切監測其生命徵象，如心跳、血壓、呼吸等。安非他命戒斷症狀在停用或減用後數小時內便會出現包含有肌肉骨骼酸痛、體溫變化、惡劣心情、打哈欠、失眠、流眼淚、流鼻水、腹瀉、嘔吐、雞皮疙瘩、冒冷汗、及針狀瞳孔。其治療仍以症狀治療為主。戒斷症狀改善後，為治療依賴之行為模式，治療模式包含：衛教毒物對個案之負面影響，以提升個案戒癮動機；改變生活型態，建立健康與規律之生活習慣；心理治療以改善其處理情緒之因應技巧；辨識並避免再次使用之危險情境等。

此外，國內外證據均指出，美沙冬治療可有效減少海洛因使用，並促進就業及提升生活品質。因海洛因依賴者常共病其他精神疾患，包括憂鬱症及其他物質濫用，故若共病上述情況，亦應給予治療，如投予抗憂鬱劑以改善憂鬱症。

參考資料一：Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders. 4th ed. 2000

參考資料二：Synopsis of Psychiatry 10th edition 2008