

## 酒精相關聯疾患

酒精中毒定義為服用酒精後出現不適切的行為或是精神上的變化(如不適切的性或是攻擊性行為,情緒起伏,認知障礙,社會或是職業功能的障礙);隨著血中酒精濃度的增加,酒精中毒患者一開始會出現行動能力的遲緩和思考能力的下降,接著運動協調能力下降,情緒起伏變大,定向感喪失,然後出現眼球震顫,嚴重的口齒不清,失憶,最嚴重甚至會使生命徵象不穩定而死亡.目前對酒精中毒無特別解毒劑,治療方式為給予安靜的環境,防止呼吸抑制,適當的營養和維他命的補充(特別是維他命 B 群)。

酒精戒斷症狀通常是在長期且大量的酒精飲用後突然停止或減少酒精的飲用後,出現自主神經興奮(如流汗、心跳加速)、手抖增加、失眠、噁心或嘔吐、暫時性的幻覺、激動、焦慮不安、癲癇發作。身體發抖通常出現在停止喝酒後 6-8 小時,精神症狀和知覺障礙通常發生在停止喝酒後 8-12 小時,癲癇則是在發生在停止喝酒後 24 小時,而震顫性譫妄則是 72 小時後。若無適當的藥物治療,甚至會形成許多的併發症,如吸入性肺炎、脫水、心律不整等症狀,未治療的震顫性譫妄死亡率約為 20%。酒精性戒斷最好的治療方式為預防,而藥物治療以 benzodiazepines 類為主, beta-blockers、clonidine、抗精神病藥物及水份與營養的補充則依產生的症狀使用。

當需要大量的酒精來維持正常的作息、規則地在週末飲用大量的酒精或時持續幾週以上間間段段地服用大量酒精則酒精依賴的可能性極高,酒精依賴的患者不但會影響身體健康,更會影響日常工作表現,或是家庭功能。治療酒精依賴除了需要預防酒精戒斷引起的不適,更需要家庭的支持、職能治療的復健、戒酒團體支持和專業的諮詢

參考資料：Synopsis of psychiatry 10th edition 2008