

失智症

失智症是一種漸進性的認知功能退化疾病，常造成慢性化及廣泛的功能缺損。在超過 65 歲的老年族群裡的失智症的盛行率約佔 5%，其比例會隨著年齡增長而提升。全面性的認知功能受損是主要的特徵，常表現在記憶力、注意力、思考和理解力的障礙。除此之外，患者的情緒、病前個性、判斷力和社會行為等心智功能也都會受到影響。

失智症最常見的導因為阿茲海默症(Alzheimer's disease)及血管性失智症(Vascular dementia 或稱多發性腦梗塞失智症)。處理失智症的首要步驟在確認患者的病徵並積極找出失智症的導因。失智症的病程可以是漸進性或穩定性的，也可以是永久或可恢復的。接受適當的治療後，患者的症狀通常不再惡化甚至能夠恢復以往的功能。

在藥物治療方面，臨床上輕度到中度失智症可以使用乙醯膽脂酶抑制劑(cholinesterase inhibitor)，例如憶思能 Rivastigmine Tartrate(Exelon)、愛憶欣 Donepezil HCl(Aricep)；另外也可使用憶必佳 Memantine (Ebixa)來改善失智症。當病患合併出現幻覺、妄想等精神症狀或情緒及行為上的問題時，可以使用抗精神病藥物、情緒穩定劑或抗憂鬱劑來治療。心理治療部分，對家屬及患者應給予心理支持、疾病病程衛教。失智症的預防也不可或缺，包括調整飲食、運動、控制糖尿病和高血壓都可以幫助改善及預防失智症的出現。

※ 參考資料一：Synopsis of Psychiatry 10th edition p329-344

※ 參考資料二：Am J Psychiatry, Oct 2003； 160： 1897.

※ 參考資料三：Am J Psychiatry, Nov 2001； 158： 1949.