

雙向性情感障礙(原躁鬱症)

雙向性情感障礙是種常見的情感性疾病，它主要的症狀是影響個體的情緒，可分為躁期、鬱期。有些個體先天即比較容易發生腦部化學物質不平衡的現象，而生活中的壓力事件是促使發病的近因，所以雙向性情感性精神病患者的手足和子女都含有較高罹患雙向性情感性精神病的比例。縱使每個人在日常生活中都曾經過情緒上的起伏，但本病的情緒在情緒強度或是持續時間上都比一般的情緒起伏極端許多。雙向性情感障礙在躁期的主要病徵為：活動量過份增加、精力旺盛、性需要增加，睡眠的需要量減少、講話滔滔不休、易怒、注意力分散不易集中，異常亢奮的心情、過份慷慨、隨意花錢或盲目地亂投資、思考飛躍、同時會有許多念頭在腦中湧現，自我過度膨脹、自許為無所不能而有誇大妄想，虛妄且不切實際。因病人常會自覺很快樂，所以不知道就醫。

藥物治療以鋰鹽、蒂拔癲等情緒穩定劑為主，需長期服用以免再度復發但應配合醫師醫囑防止中毒；另現在也常併用抗精神病劑以增強藥物的治療效果。在鬱期的主要病徵為：情緒低落，心情鬱悶、悲觀、消極；對任何事情都提不起興趣，缺少決心和勇氣，優柔寡斷；對自己的能力和將來毫無信心；行動遲緩、減少；常呆坐；沈默寡言，甚至無言，思考遲鈍，內容貧乏、簡單，缺少活力。

厲害時患者會產生「不如死了還好一點」的自殺念頭，甚至付諸於實現。鬱期之常見治療仍為鋰鹽、蒂拔癲等情緒穩定劑合併抗精神病藥，嚴重時可添加抗鬱劑，但須小心抗鬱劑引發之躁症。

參考資料一：Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders. 4th ed. 2000

參考資料二：Synopsis of Psychiatry 10th edition 2008