

心臟科檢查的利器～霍特 24 小時心電圖 (Holter's Scan ECG)

文：心臟內科、企劃室

每當寒流或秋冬季節，都是心血管疾病好發的時期，常見中老年人心臟的疾病包括心律不整、病竇症候群、房室阻斷、心肌缺氧等等，當人體暴露於寒冷的環境下，更容易造成血壓上升與心臟負荷的增加，為防範於未然，心臟保健與檢查有其重要性，24 小時心電圖則扮演了重要的角色。

『霍特可攜式 24 小時心電圖機』檢查是心臟科常用的檢查項目之一，檢查過程極為安全性及便利，裝置於病患身上可連續 24 小時檢測並儲存病患心電圖數據，是簡易型心電圖隨身攜帶記錄器，透過體表以電極量測心臟肌肉活動所產生的電氣活動訊號，由前胸及肢端導極，可用來記錄心臟電器活動，藉由偵測心臟電器傳導的異常，快速幫助臨床醫師瞭解心臟疾病和目前狀態，診斷許多不同的心臟疾病；例如：陣發性心律不整、心肌缺氧、心室肥厚及痙攣型心絞痛等疾病。24 小時心電圖能清楚地記錄一整天的心跳狀態，它能呈現心臟節律、傳導、腔室肥厚、擴大、心肌缺氧、心肌梗塞以及特定藥物和某些電解質對心臟的電氣生理影響。

本院具備最新數位型霍特 24 小時心電圖檢查儀，提供鄉親檢查服務使用，對於心臟健康有疑慮的民眾，歡迎尋求心臟專科醫師的專業判斷，以及專業先進的檢查儀器，李綜合醫院關心您。

