

您不可不知的心導管檢查

文：心導管室何明發組長

心臟，24 小時不停地跳動來提供人體所需的養分。當出現胸口悶悶、爬樓梯會喘或者是胸部有壓迫感情形時，千萬別輕忽這個心臟發出的警訊，一定要趕快找心臟內科專科醫師進行診療評估，避免危及生命。

在心臟血管科裡，最常聽到的就是「心電圖」、「心臟超音波」等專業名詞，而具規模的醫院甚至有「心導管檢查室」，到底，什麼是心導管檢查呢？

隨著醫療科技的發達，「心導管」除了具有檢查功能外更具有治療功能，心臟內科醫師為了能夠準確的進行疾病的診斷評估與治療，會使用具 X 光不透性的無菌導管，由橈動脈或股動脈穿入體內順著血管走向到達心臟，注入顯影劑顯影，並可以測量心臟內各腔室的壓力、氧氣含量、可確定冠狀動脈狹窄程度及阻塞部位，協助診斷心臟及冠狀動脈血管疾病。

接受心導管檢查前，注意事項：

1. 充份與醫護人員討論，完全了解治療計畫後，填寫同意書。
2. 在檢查當日保持心情輕鬆愉悅，換上檢查服，並取下飾品與假牙。

心導管檢查中，注意事項：

1. 進入檢查室後，專業人員會安排您躺在檢查台上，並裝上心電圖監測器或血氧監視器、血壓監測器。
2. 檢查室人員會協助您露出檢查部位，進行消毒並鋪上無菌的布單，醫師會幫您打少量局部麻醉劑。您仍是意識清楚的狀態，檢查過程中有不適請隨時告知醫師。
3. 從手部或鼠蹊部的血管放入心導管，進行檢查，約需 30 分鐘至 1 小時即可完成，若需要行冠狀動脈氣球擴張術或支架置入術則會需要更長的時間。
4. 檢查結束後醫師會在您傷口處加壓止血。

心導管檢查後，照護處置：

1. 檢查或治療後需平躺，並護理人員進行血壓、心跳、呼吸、四肢脈搏等量測，並觀察傷口及抽血檢驗，抽血後如無不適症狀，可先喝開水，若無不適即可進食。
2. 檢查後均會進行加壓止血來避免出血或血腫，只要配合護理照護多平躺休

息，確定沒有出血情形後才可下床活動。

3. 如有任何不適如胸悶、胸痛、心悸、噁吐、傷口疼痛、傷口出血等症狀，請隨時向醫護人員提出反應。

心導管檢查治療技術已非常純熟，民眾在接受檢查或治療時無須太過擔心，也提醒鄉親們注意自己身體發出的警訊，及早求醫接受治療才是上策。