

認識鼻竇炎

文：耳鼻喉科宋秉珏醫師

家住大安區的吳先生，身體一向硬朗，但近來一個多月時常發生喉嚨痛、鼻塞、咳嗽有黏稠黃痰，有時臉頰還會有悶痛感，到處求醫總是被診斷為感冒，按時吃藥上述症狀就幾乎緩解不見，不過沒隔幾天症狀又一個個出現，吳先生一度以為自己身體是不是出大代誌了!?

直至本院耳鼻喉科就診，在宋秉珏醫師詳細地詢問病史發現其實早在數個月之前還是炎炎夏日的時候，吳先生就偶有上述零星症狀發生，發生期間不嚴重且不長，發生間隔也算長，而就沒多加留意，是到上個月天氣開始轉涼進入秋天之後，症狀才愈來愈嚴重，發生頻率也愈來愈密集，宋秉珏醫師當下就高度懷疑是慢性鼻竇炎，經內視鏡鼻腔檢查不僅看到鼻竇開口有許多黃色黏稠分泌物，證實是慢性鼻竇炎，更發現兩側鼻腔有多個鼻息肉。於是，安排本院最新 64 切鼻竇電腦斷層檢查，接著住院接受雙側鼻竇內視鏡手術治療，且在手術中合併使用微創刀片來徹底清除鼻息肉及打開鼻竇開口，完全根治鼻竇炎。手術後住院期間都沒感覺到鼻部疼痛及不適，目前在門診追蹤治療中。

鼻竇炎，大家常常聽到但又很害怕它，常常聽到是因為急性鼻竇炎總是接在感冒(急性上呼吸道感染)的後面出現，發生機會不算低，因而大家總是把急性鼻竇炎當成是感冒的後半部分，不過急性鼻竇炎幾乎絕大多數吃抗生素就會痊癒了，大家別太擔心。至於害怕鼻竇炎是因為慢性鼻竇炎吃藥是完全沒用的，只能手術治療，當鼻竇炎症狀：鼻塞有黏稠鼻涕、咳嗽有黏稠黃痰、喉嚨異物感或疼痛、中耳積水、臉頰悶痛感超過三個月以上，就是慢性鼻竇炎。慢性鼻竇炎的症狀在日夜氣溫變化大的季節(秋天及春天)會加劇嚴重明顯，加上在這兩個季節也是感冒的好發時期，感冒後的急性鼻竇炎發生機會就會大增，因此，細心且正確地分辨出慢性鼻竇炎或急性鼻竇炎是絕對必要的，因為治療方向完全不同!