

癌症是目前國人十大死因之首。台灣地區每 4 分鐘就有 1 人發生癌症，每天有 120 人死於癌症。對女性來說，子宮頸癌、乳癌、卵巢癌、子宮內膜癌等女性特有的癌症占了相當大的比例。

對於癌症來說，早期癌症治療要比晚期癌症治療成功率高、也較容易，因此，以癌症篩檢來早期發現病灶，在癌症整體治療上佔有很重要的地位，也因此政府近年來積極推動「四癌篩檢」，以期能早日發現、早期治療，維護國人的健康與生活品質。

在女性癌症中，子宮頸癌佔了很重要的地位，也是一個透過早期發現病灶，早期治療而成功的疾病典範，因為子宮頸抹片的發明，使得醫護人員能在最少侵襲性的狀況下篩檢出子宮頸癌及癌前病變，無須等到肉眼可見的晚期癌症才作出診斷，而得以對子宮頸細胞異常及早期子宮頸癌早期治療，避免了晚期子宮頸癌複雜又痛苦的治療。更由於病毒學的進步，了解到高危險型人類乳突病毒的感染，實為子宮頸癌的重要因子，除了可以用人類乳突病毒的檢查輔助子宮頸抹片篩檢，提高檢查的準確率，減少偽陰性的報告外，也開發出了二價與四價的人類乳突病毒疫苗，經過了十幾年來臨床使用的報告證實，能確實提升人體中對病毒的免疫力，對子宮頸癌的預防做出了重大的貢獻。

最後，簡單總結，癌症目前因為治療方式未臻完善，故仍為十大死因之首。但早期發現早期治療，對癌症病人來說，應是最有利的處置。另外，癌症也是一種慢性病，人會死於癌症有一種要原因，就是免疫力降低，而免疫力降低來自恐懼、沮喪、失眠、營養失調、治療的併發症及環境的毒素等等...，所以，也提醒民眾們，除了接受早期的篩檢了解身體健康狀況外，也要有預防保健的觀念，如補充充足的營養、生活作息正常、適度的運動、保持身心平衡、避免環境中的毒素以提高免疫力，這都是防病防癌之關鍵，也是讓女性朋友可以與婦癌擦身過，享受健康生活的方式！